



PRESSEAUSSENDUNG

Vorstellung des Vereins KSSL: Kuratorium für Sicherheit zu Lande und in der Luft

Das Kuratorium für Sicherheit zu Lande und in der Luft (KSSL) ist ein gemeinnütziger Verein, dessen Ziel es ist, Menschen bei der Überwindung ihrer Flugangst zu unterstützen – nachhaltig und effektiv. Der Verein setzt auf eine breite Palette von Maßnahmen, um Betroffenen zu helfen, ihre Ängste zu verstehen und zu bewältigen. Als Forschungs- und Bildungsverein fördert er die Kompetenz zur Angstbewältigung und sicheres Verhalten sowie Unfallvermeidung im Luft- und Landverkehr. Es werden Forschungsprojekte zu diesem Thema unterstützt und die Erkenntnisse interessierten Individuen und Institutionen zur Verfügung gestellt.

Service „Angstfrei Fliegen“

Flugangst hat viele Gesichter und Ursachen. Das Programm „Angstfrei Fliegen“ richtet sich an alle, die ihre Flugangst überwinden möchten, unabhängig davon, ob diese Angst angeboren ist, auf schlechten Erfahrungen beruht oder plötzlich entstanden ist. Das Angebot umfasst einen 1-Monatsplan mit einer professionellen täglichen Begleitung durch eine App, mit kurzen 2- bis 3-minütigen Übungen und zielt auf langfristige Erfolge ab. Für kurzfristige Bedürfnisse gibt es einen Notfallplan mit schnellen Tipps & Tricks sowie Atem- und Gedankenübungen.

Die App

Mit Hilfe der App kann das Programm „Angstfrei Fliegen“ komfortabel absolviert werden. Sie bietet tägliche Übungen und Techniken, um Flugangst binnen eines Monats effektiv zu bekämpfen. Die Übungen sind so konzipiert, dass sie leicht in den Alltag integrierbar sind und zu jeder Zeit und an jedem Ort durchgeführt werden können.

Die „Angstfrei Fliegen“ Filmdokumentation

Die Filmdokumentation gibt Einblicke in die Ursachen von Flugangst, zeigt, wie andere Betroffene ihre Angst bewältigen und bietet eine Vielzahl von Informationen und Tipps vom Experten Harry Gruber. Sie beinhaltet einen Filmteil über die Bewältigung der Flugangst, einen Psychologieteil zur Erklärung des Methodensets und einen Flugsicherheitsteil mit Hintergrundwissen zum Thema Flugverkehr.

Harry Gruber: Linienpilot & Coach

Harry Gruber vereint seine Karriere als Flugkapitän mit seiner Leidenschaft als Coach und Trainer. Mit Ausbildungen in verschiedenen Bereichen wie Hypnose, NLP, Mentaltraining und Ernährung, entwickelt er High-Performance-Strategien für den Alltag, die er als 'mentale Zauberwerkzeuge' bezeichnet. Seine Methoden sind einfach anzuwenden und helfen, den täglichen Druck zu bewältigen.

Veranstaltungsdetails

Die Premiere der „Angstfrei Fliegen“ Film-Dokumentation findet am 17. April 2024 um 18:30 Uhr im Maxoom Kino am Ökopark in Hartberg statt. Diese Veranstaltung bietet eine einzigartige Gelegenheit, tiefere Einblicke in die Thematik der Flugangst zu erhalten und sich mit Experten und anderen Betroffenen auszutauschen.

Nähere Informationen zum Zweck des gemeinnützigen Vereins

Der Verein ist ein Forschungs- und Bildungsverein, der darauf abzielt, die Kompetenz zur Bewältigung von Ängsten sowie sicheres Verhalten und die Vermeidung von Unfällen im Luft- und Landverkehr zu fördern.

Das Kuratorium des Vereins setzt sich dafür ein, die Achtsamkeit hinsichtlich Sicherheit und Lebensschutz zu fördern, insbesondere im Zusammenhang mit Stressbewältigung, Angstmanagement und anderen Gefahren im Luft- und Landverkehr.

Die Hauptziele der Wissensvermittlung und Bildung des Vereins sind die Förderung von Sicherheitskompetenz und die sichere Anleitung für angemessenes Verhalten in verschiedenen Situationen. Es wird besonderes Augenmerk daraufgelegt, kritische Situationen frühzeitig zu erkennen, einzuschätzen und mögliche Risiken durch Fehlverhalten zu mindern.

Darüber hinaus engagiert sich der Verein in Bildung, Forschung und Bewusstseinsbildung, um die Selbstbestimmung und ganzheitliche Gesundheitsförderung durch regulationsmedizinische, sozioökonomische, soziale und mentale Maßnahmen zu verbessern. Dies beinhaltet die Aktivierung von mentalen Prozessen sowie die Verbreitung von Erkenntnissen über Selbstwirksamkeit und Selbstheilungskräfte durch verschiedene Ansätze und Technologien.

Das Kuratorium fördert und ergreift Maßnahmen, die das Bewusstsein für Sicherheit, Gesundheit und Werte stärken und erhalten, einschließlich der Unterstützung von Forschungsprojekten und des Betriebs eines Thinktanks zu relevanten Themen.

Der Verein führt nationale und internationale Projekte durch und betreibt aktive Öffentlichkeitsarbeit, um sicherzustellen, dass Ergebnisse und Erkenntnisse aus seiner Bildungs-, Lehr- und Forschungstätigkeit für Interessierte und Institutionen leicht zugänglich sind. Dadurch soll das Sicherheitsbewusstsein in der Gesellschaft insgesamt gestärkt werden.

